

PLANT DESCRIPTION

पौधा का नाम – जस्टिसिया अडहतोडा (*Justicia adhatoda*)

अन्य नाम: वासा, अधतोडा, मालाबार नट, वासाका



◆ वनस्पतिक नाम (Botanical Name): *Justicia adhatoda*

◆ कुल का नाम (Family): Acanthaceae (एकैथैसी कुल)

🌱 पौधे का स्वभाव (Nature of Plant):

- यह एक सदाबहार झाड़ी (Evergreen Shrub) है।
- सामान्यतः इसकी ऊँचाई 1–3 मीटर तक होती है।
- पत्तियाँ लंबी, गहरी हरी और सुगंधित होती हैं।
- फूल सफेद रंग के, हल्के बैंगनी धारियों वाले होते हैं।
- यह पौधा उष्णकटिबंधीय और उपोष्णकटिबंधीय क्षेत्रों में पाया जाता है।
- भारत, नेपाल, श्रीलंका, पाकिस्तान और दक्षिण एशिया के अन्य भागों में स्वाभाविक रूप से उगता है।

🌳 पौधे का स्वभाव और वृद्धि (Growth and Nature):

- यह पौधा आंशिक छाया और नमी वाले स्थानों में अच्छा बढ़ता है।
- इसे कटिंग से प्रजनित किया जा सकता है।
- आयुर्वेदिक बगीचों, औषधीय गार्डन और घरों में भी लगाया जाता है।

🌸 उपयोग (Uses):

🌿 1. औषधीय उपयोग (Medicinal Uses):

- यह पौधा आयुर्वेद, यूनानी, सिद्ध और लोक चिकित्सा में बहुत प्रसिद्ध है।
- इसकी पत्तियाँ, फूल, छाल और जड़ें औषधि के रूप में प्रयुक्त होती हैं।

🌿 2. पर्यावरणीय उपयोग (Environmental Uses):

- वायु को शुद्ध करने में सहायक, क्योंकि इसकी पत्तियाँ धूल और प्रदूषक कणों को अवशोषित करती हैं।
- मच्छर भगाने और कीट नियंत्रण में भी लाभदायक।

💊 औषधीय उपयोग (Medicinal Properties & Uses):

भाग	उपयोग
पत्तियाँ (Leaves)	खाँसी, दमा, ब्रोंकाइटिस, जुकाम, कफ, बुखार और गले के संक्रमण में राहत देती हैं।
फूल (Flowers)	रक्त शुद्ध करने और खून की कमी में सहायक।
जड़ (Root)	बुखार, सिरदर्द और पेट दर्द में उपयोगी।
छाल (Bark)	सूजन और त्वचा रोगों में लाभदायक।
रस (Juice)	खाँसी की सिरप बनाने में प्रयोग किया जाता है (जैसे “वासाका सिरप”)।

🌿 औषधीय गुण (Medicinal Properties):

गुण	प्रभाव
Expectorant	कफ निकालने में सहायक
Bronchodilator	श्वसन नलियों को खोलता है, दमा में राहत
Antitussive	खाँसी रोकने में सहायक
Anti-inflammatory	सूजन कम करता है
Antimicrobial	बैक्टीरिया और फंगस के खिलाफ कार्य करता है
Antioxidant	शरीर को मुक्त कणों से बचाता है

⚠ सावधानी (Precautions):

- अत्यधिक सेवन से पेट दर्द या उल्टी हो सकती है।
- गर्भवती महिलाओं को इसका सेवन नहीं करना चाहिए।